Segen zu Beginn eines neuen Tages

Gesegnet sei die Ruhe der Nacht und dein erster Blick in das Licht des neuen Tages.

Gesegnet sei jeder Atemzug, der dich belebt.

Gesegnet sei die Vorfreude, die deiner Hoffnung Leben einhaucht.

Gesegnet sei die Stunde der Enttäuschung, die ein Freund mit dir teilt.

Gesegnet sei jede Geste der Zärtlichkeit und jeder Mensch, dem du begegnest.

Gesegnet sei das Glück, das dich leise berührt, und der weite Horizont, der dein enges Herz öffnet.

Gesegnet seien alle deine Tage und jede Stunde, denn du bist behütet.

Gesegnet sei jeder Augenblick, in dem ein Mensch durch dich gesegnet ist.

Helge Adolphsen

Das wünsche ich dir:

Heilkraft und Segen fürs Leben.

Deine Schmerzen, deine Krankheit
mögen in die Tiefe der Erde versinken,
in felsigen Böden,
denn sie erdulden viel.

Möge der Schwarm der Vögel dich tragen,
die Wespen des Berges dich führen,
der Blauwal im Meer mit dir schwimmen.
Schnell sind sie und gut.

Die Wolken des Himmels sind mit dir,
sie spenden reichlich Regen.
Der Strom des Flusses sei mit dir,
er führt dich zum Meer des Lebens hin.

Das wünsche ich dir:

Heilkraft und Segen fürs Leben.

Text: Hans-Jürgen Hufeisen
(nach: Eolas na Glacaich (Hg.),
Carmina Gadelica)

Afrikanischer Segen

Der Herr segne dich.

Er erfülle deine Füße mit Tanz
und deine Arme mit Kraft.

Er erfülle dein Herz mit Zärtlichkeit
und deine Augen mit Lachen.

Er erfülle deine Ohren mit Musik
und deine Nase mit Wohlgerüchen.

Er erfülle deinen Mund mit Jubel
und dein Herz mit Freude.

Er schenke dir immer neu
die Gnade der Wüste:
Stille, frisches Wasser
und neue Hoffnung.

Er gebe uns allen immer neu
die Kraft, der Hoffnung
ein Gesicht zu geben.

Es segne dich der Herr.

Segen für die Kinder dieser Welt

Möge eure Hände niemand fesseln,
Möge eure Füße niemand treten,
Möge eure Augen niemand blenden,
Möge eure Ohren niemand schließen.
Möge eure Körper niemand schlagen,
Möge eure Seelen niemand verletzen,
Möge eure Stärke niemand brechen,
Möge euer Urvertrauen niemand missbrauchen.
Möge euer Ich - immer euer Ich bleiben!
Dafür Gottes Segen - euch Kindern in dieser Welt!

Sylke-Maria Pohl